

Mittagsservice 03.11. - 07.11.2025 **Montag - Freitag** 11.30-14.00 Uhr

> Frühstück Sonntag 09.00-13.00 Uhr

Allergene und Zusatzstoffe sind beim Service zu erfragen

SUPPE

Maultaschensuppe

6,50€

Selbstgemachte Gemüsebrühe | Maultaschen

VORSPEISE

Ricotta-Küchle

9.50€

Ricotta | Tomatensugo | Parmesan | Oliven | Nachos

SALAT

Beilagen Salat

3,50€

Bunte Blattsalate | Tomate | Gurke | Mais | Balsaicodressing

Bestellung nur mit Hauptgang!!!

Salat Johannisbeere

10,50€

Bunte Blattsalate | Johannisbeeren | Nuss-Kern-Mix | Ziegenkäsedressing

uhc fitness salad

12,50 €

Kräutersalat | Maispoularde "sous vide" | Gurke | bunte Karotten | süßer Mais | Orangendressing

To Go

Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

HAUPTGANG

Hähnchen

14,50 €

Karamellisierte Hähnchenbites | Jasminreis | Asiatische Sauce | Sesam | micro green Salat

Paniertes Kürbis-Quinoa-Steak 12,50 €

Paniertes Kürbis-Quinoa-Steak | Jasminreis | Asiatische Sauce | Sesam | micro green Salat

Urban Pasta

9,90 €

Pasta | Joghurt-Tahini-Sauce | Zitrone | micro green

DESSERT

Überraschung

6,00€

Küchen-Fakten

- + Unsere Gemüsebrühe stellen wir aus Schnittresten und Überschüssen her.
- + Johannisbeeren sind entzündungshemmenden und entwässern.
- + Tahini = gemahlener Sesamsamen
- + Micro greens enthalten bis zu 40x mehr Vitamine als ausgewachsene Pflanzen.

Das urbanfarmup züchtet den "frische Kick" unterhalb des urbanharbor Areals

HAUSGERICHT

Linsen | Spätzle Vegetarisch

9,90€

Linsen | Spätzle |

12,50 €

Putensaitenwürstle

